

## **REGULAMIN UCZESTNIKÓW ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W RDZAWIE**

Uczestnikiem zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Rdzawie może być każda osoba z niepełnosprawnością, która ukończyła 18 lat, ze schorzeniami określonymi w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (tj. Dz. U. poz. 249 z dnia 17 lutego 2020 roku).

Dom przeznaczony jest dla 47 osób. Jest placówką pobytu dziennego o charakterze ponadlokalnym, świadczy usługi dla mieszkańców Gmin: Trzciana, Łapanów i Limanowa. Dom czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Uczestnik po przyjęciu do Środowiskowego Domu Samopomocy w Rdzawie:

1.zapoznaje się z Regulaminem Organizacyjnym, Statutem i Regulaminem Uczestników co potwierdza własnoręcznym podpisem

### **I Postanowienia ogólne**

#### **§ 1 Zasady przyjmowania**

1.Z zajęć na terenie Domu mogą korzystać uczestnicy posiadający decyzję administracyjną wydaną przez Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzcianie oraz osoby oczekujące na przyjęcie do Domu na zasadach zajęć klubowych.

2.Wniosek o skierowanie do Domu składa się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzcianie dołączając odpowiednie zaświadczenia lekarskie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności o ile osoba takie posiada oraz inne dokumenty niezbędne do realizacji usług w Domu.

3.W przypadku osób, które po raz pierwszy wystąpiły o skierowanie do Środowiskowego Domu Samopomocy, decyzję wydaje się na czas określony, nie dłuższy niż 3 miesiące, konieczny do dokonania przez zespół wspierająco – aktywizujący oceny możliwości zaproponowania osobie indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego oraz okresu jaki będzie niezbędny do jego realizacji.

4.Po dokonaniu oceny i przygotowaniu indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego, osobę kieruje się do Domu na czas określony niezbędny do realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego.

5.Okres na jaki osoba została skierowana do Domu może być przedłużony w szczególności w sytuacji braku postępów w realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco- aktywizującego.

6.Opracowanie indywidualnego planu postępowania stanowi zakończenie 3 miesięcznego okresu adaptacyjnego dla nowo przyjętej osoby.

### **II Prawa i obowiązki uczestników**

#### **§ 1 Prawa**

1.Uczestnik ma prawo do przebywania i korzystania z proponowanych usług w Środowiskowym Domu Samopomocy w Rdzawie w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

2.Uczestnik w czasie zajęć na prawo do prywatności i poszanowania godności osobistej.

3.Uczestnik ma prawo do zapewnienia bezpieczeństwa w czasie pobytu w Domu.

4.Uczestnik ma prawo do pomocy w wsparcie ze strony pracowników Domu niezbędnej do prawidłowego realizowania indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego.

5.Uczestnik ma prawo do zapoznania się z obowiązującym w Domu planem i programem pracy i zajęć, Regulaminem Organizacyjnym, Statutem oraz innymi wewnętrznymi procedurami, instrukcjami obowiązującymi w Domu, a związanymi z organizacją zajęć dla uczestników.

6.Uczestnik oraz jego rodzice lub opiekunowie mają prawo do zapoznania się z indywidualnym planem postępowania wspierająco – aktywizującym opracowanym dla Uczestnika.

7. Uczestnik oraz jego rodzice lub opiekunowie mają prawo do zapoznania się z okresową oceną indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego.
8. Uczestnik oraz jego rodzice lub opiekunowie mają prawo do zapoznania się mają prawo wglądu do akt osobowych Uczestnika.
9. Uczestnik ma prawo do korzystania ze stanowiska do pracy terapeutycznej przygotowanego stosownie do jego możliwości psychofizycznych.
10. Uczestnik ma prawo do korzystania ze wszystkich proponowanych przez Dom form zajęć terapeutycznych, fizjoterapii i spotkań z psychologiem lub pedagogiem.
11. Uczestnik ma prawo do przerw podczas zajęć przeznaczonych na posiłek własny i odpoczynek.
12. Uczestnik ma prawo do indywidualnego rytmu zajęć, odpowiednich do swoich potrzeb przerw i dostosowanych długością do swojego stanu zdrowia.
13. Uczestnik ma prawo do skorzystania z ciepłego posiłku na terenie Domu.
14. Uczestnik ma prawo do ciągłej przerwy od uczestnictwa w zajęciach w ilości 15 dni roboczych w ciągu roku kalendarzowego.
15. Uczestnik ma prawo do uczestnictwa z życiem społeczności Domu, w tym do wybierania członków Rady Uczestników Domu oraz zgłaszania propozycji zajęć, w których chciałby uczestniczyć.
16. Uczestnik ma prawo do równego traktowania.
17. Uczestnik ma prawo do wyrażania własnych opinii, składania wniosków i skarg w formie pisemnej lub ustnej bezpośrednio do Kierownika Domu i do każdego z pracowników.
18. Uczestnik ma prawo do rezygnacji z pobytu w Domu.
19. Uczestnik ma prawo do współdecydowania o formach terapii i zajęć jego bezpośrednio dotyczących.
20. Uczestnik ma prawo do posiadania na terenie Domu rzeczy osobistych za wyjątkiem przedmiotów, które mogą stanowić jakiegokolwiek zagrożenie dla innych uczestników i pracowników.
21. Uczestnik ma prawo do korzystania z fizjoterapii proponowanej w ramach zajęć w Domu.
22. Uczestnik ma prawo do korzystania z transportu proponowanego przez Dom w zakresie przyjazdu na zajęcia i powrotu do domu po zakończeniu zajęć.
23. Uczestnik ma prawo do rzetelnego rozpatrzenia i wyjaśnienia wnoszonych skarg i wniosków.
24. Uczestnik ma prawo do korzystania ze sprzętów i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania.

## § 2 Obowiązki

1. Potwierdzać udział w zajęciach w ŚDS na liście obecności własnoręcznym podpisem, a w przypadku braku takiej możliwości wyrazić zgodę na potwierdzenie obecności przez upoważnionego pracownika.
2. Przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego, zapisów powyższego Regulaminu oraz innych wewnętrznych dokumentów obowiązujących w Domu, a dotyczących uczestników.
3. Stosowanie się do ustnych zaleceń, ustaleń i wskazań Kierownika ŚDS lub odpowiedzialnego pracownika.
4. Niezwłoczne powiadamianie pracowników Domu o nieobecności jej przyczynie i długości.
5. Dbanie o higienę osobistą i estetyczny wygląd zewnętrzny.
6. Zachowywanie się na terenie Domu w sposób nie zagrażający innym uczestnikom, nie zakłócający spokoju i nie wywołujący sytuacji konfliktowych.
7. Przestrzeganie zasad sanitarnych, przeciwpożarowych i BHP.
8. Przestrzeganie obowiązujących godzin zajęć.
9. Dostosować ubiór do rodzaju zajęć i pory roku.
10. Posiadać obuwie zmienne i przestrzegać jego zmiany.
11. Zgłaszać Kierownikowi Domu wszelkie zmiany w stanie zdrowia, leczeniu lub w sytuacji rodzinnej, osobistej, które mogą mieć wpływ na udział w zajęciach.
12. Zgłaszać Kierownikowi Domu wszelkie zmiany w dokumentacji orzeczniczej, które mogą mieć wpływ na uczestnictwo w Środowiskowym Domu Samopomocy.
13. Aktywne i systematyczne uczestników w zajęciach terapeutycznych.
14. Dbanie o utrzymanie dobrej atmosfery podczas zajęć.
15. Dbanie o porządek na stanowisku pracy, pomieszczeniach wspólnych i na terenie wokół budynku.
16. Niespożywania, niewnoszenia napojów alkoholowych na teren Domu.
17. Uczestniczyć w proponowanych zajęciach zgodnie z indywidualnym planem postępowania wspierająco – aktywizującego.

## III Społeczność Domu

### § 1

1. Wszyscy uczestnicy tworzą społeczność Domu.
2. Raz w miesiącu odbywa się spotkanie społeczności w którym biorą udział pracownicy i uczestnicy.

3. Podczas spotkania omawiany jest plan zajęć, kalendarz imprez, bieżące wydarzenia oraz trudności na jakie napotykają uczestnicy podczas zajęć.
4. W Domu może działać Rada Domu wybierana wśród uczestników podczas spotkania społeczności ŚDS.
5. Kadencja Rady trwa 2 lata i wybierana jest w wyniku jawnych wyborów.
6. W skład Rady wchodzi 3 osoby: przewodniczący, zastępca i sekretarz.
7. Rada współpracuje z kierownikiem i pracownikami Domu w zakresie organizacji zajęć i ustalania kalendarza imprez.

#### **IV Działania wobec rodzin uczestników**

##### **§ 1**

1. Wsparcie rodzin w trudnych sytuacjach związanych z opieką nad niepełnosprawnym członkiem rodziny
2. Wsparcie i mobilizowanie rodzin do współuczestniczenia w procesie rehabilitacji społecznej członka rodziny.
3. Wsparcie w tworzeniu grup samopomocowych.

#### **V Obowiązki rodzin wobec uczestników przed rozpoczęciem udziału w zajęciach**

##### **§ 1**

1. Dbłość o estetyczny wygląd uczestnika
2. Przestrzeganie ustalonych godzin odjazdu i przyjazdu uczestnika z i na zajęcia.
3. Dostarczanie zaświadczenia lekarskiego dotyczącego dłuższej nieobecności.
4. Informowania o każdorazowej nieobecności na zajęciach.
5. Zaopatrzenia uczestnika z niezbędne środki higieny osobistej, które są niezbędne w codziennym funkcjonowaniu.
6. Dostarczanie leków w oryginalnych opakowaniach wraz z zleceniem lekarskim na ich podawanie i dawkowanie, jeśli istnieje konieczność podawania leków w czasie pobytu uczestnika w Domu.
7. Utrzymywanie systematycznego kontaktu z pracownikami Domu w celu zapewnienia jak najlepszej realizacji usług przez ośrodek.
8. Niezwłocznego odbioru z zajęć uczestnika, u którego zaobserwowano objawy choroby, złego samopoczucia, szczególnie stwarzających zagrożenie dla pozostałych uczestników.

#### **VI Postanowienia końcowe**

1. Osoby naruszające zasady współżycia społecznego i przejawiające zachowania agresywne stwarzające zagrożenie dla zdrowia innych uczestników i pracowników mogą zostać poproszone o nieuczestniczenie w zajęciach lub może im zostać uchylona decyzja administracyjna.
2. Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy są zobowiązani do działania na rzecz uczestników zgodnie z zakresem obowiązków.